

L'UDAF
VOUS PROPOSE UN
ACCOMPAGNEMENT
NUMÉRIQUE GRATUIT

Je ne sais pas si j'ai
une boîte mail, ni
comment ça marche.

Comment scanner
un document ?

Je ne sais pas
comment aller sur
internet.



DÉCOUVRIR

l'environnement numérique

APPRENDRE

les outils et les bonnes pratiques

NAVIGUER

sur internet

GÉRER

ses courriels, ses contenus

RÉALISER

des démarches en ligne

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

gaille.pachoud@conseiller-numerique.fr

06.99.08.27.49

Gratuit

Financé
par



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

SOUTIEN INDIVIDUEL OU ATELIERS COLLECTIFS



Prendre en main un équipement (ordinateur, smartphone, tablette...)



Naviguer sur Internet



Envoyer, recevoir, gérer ses courriels



Apprendre les bases du traitement de texte



Connaître l'environnement et le vocabulaire numérique



Découvrir et utiliser les modes de paiement en ligne



Apprendre à réaliser ses démarches en ligne (Pôle Emploi, Caf, MSA, Ameli...)



Accompagner son enfant à l'usage du numérique



Sensibiliser à la vérification des sources (Fakenews, etc)



Union Départementale des Associations
Familiales de Loire-Atlantique



2 impasse de l'Espéranto
Saint Herblain 44956 NANTES Cedex 9



www.udaf44.fr



02 51 80 30 00