

L'Udaf développe la lecture à voix haute auprès d'adultes fragilisés

Depuis 20 ans, l'Udaf de Loire-Atlantique développe la lecture à voix haute à destination des enfants en lien avec l'association Lire et faire lire. Dans le cadre de cette activité une expérimentation de lectures a été menée auprès de résidents d'un foyer de vie accueillant des adultes en situation de handicap mental.

Fort de cette expérience et de l'enthousiasme des bénévoles lecteurs et des résidents, l'Udaf de Loire-Atlantique a fait le choix de poursuivre et développer cette activité en créant Lire Ensemble.

L'activité Lire Ensemble consiste à proposer une lecture à voix haute par des bénévoles lecteurs, en direction d'adultes fragilisés (adultes handicapés, personnes âgées, personnes en fragilité linguistique, ...). L'objectif est d'allier le plaisir d'une lecture partagée et le développement du lien social comme en témoigne Édith, bénévole lectrice : *« Chaque lundi, hors jours fériés et vacances scolaires, je viens lire 2 ou 3 livres à un petit groupe de résidents volontaires en présence d'un éducateur. A la fin de chaque rencontre, nous échangeons sur ce qui vient d'être lu, et ils me donnent leurs impressions et préférences. Pour nous les bénévoles, ces moments ensemble sont riches d'émotion et de don réciproque ! »*

Pour en arriver là, il a fallu travailler en symbiose entre professionnels et bénévoles. Tous ont appris en avançant et en faisant des ajustements, dans l'organisation. Les éducateurs sont convaincus de l'intérêt de cette action qui vient en complément de leurs sorties en médiathèque, par exemple.

Pour se faire, l'Udaf de Loire-Atlantique conventionne avec les structures intéressées (associations, Ehpad,...) afin d'organiser et coordonner les interventions des bénévoles lecteurs. Ces temps de lectures sont mis en place à la fois en fonction du projet de la structure accueillante, à la fois des disponibilités des bénévoles.

Pour développer Lire Ensemble, l'Union Départementale des Associations Familiales recherche des bénévoles majeurs souhaitant consacrer quelques heures de leur temps libre pour lire aux autres.

Contact presse : Nicolas BODAIRE

n.bodaire@udaf44.asso.fr

02.51.80.30.04